

***MY SUCCESS- Do it yourself  
Övningar till workshop***

**Namn:**

## **DITT FRAMGÅNGSRIKA LIV**

Hur ser ditt framgångsrika liv ut?

Vad gör du?

Vad tänker du?

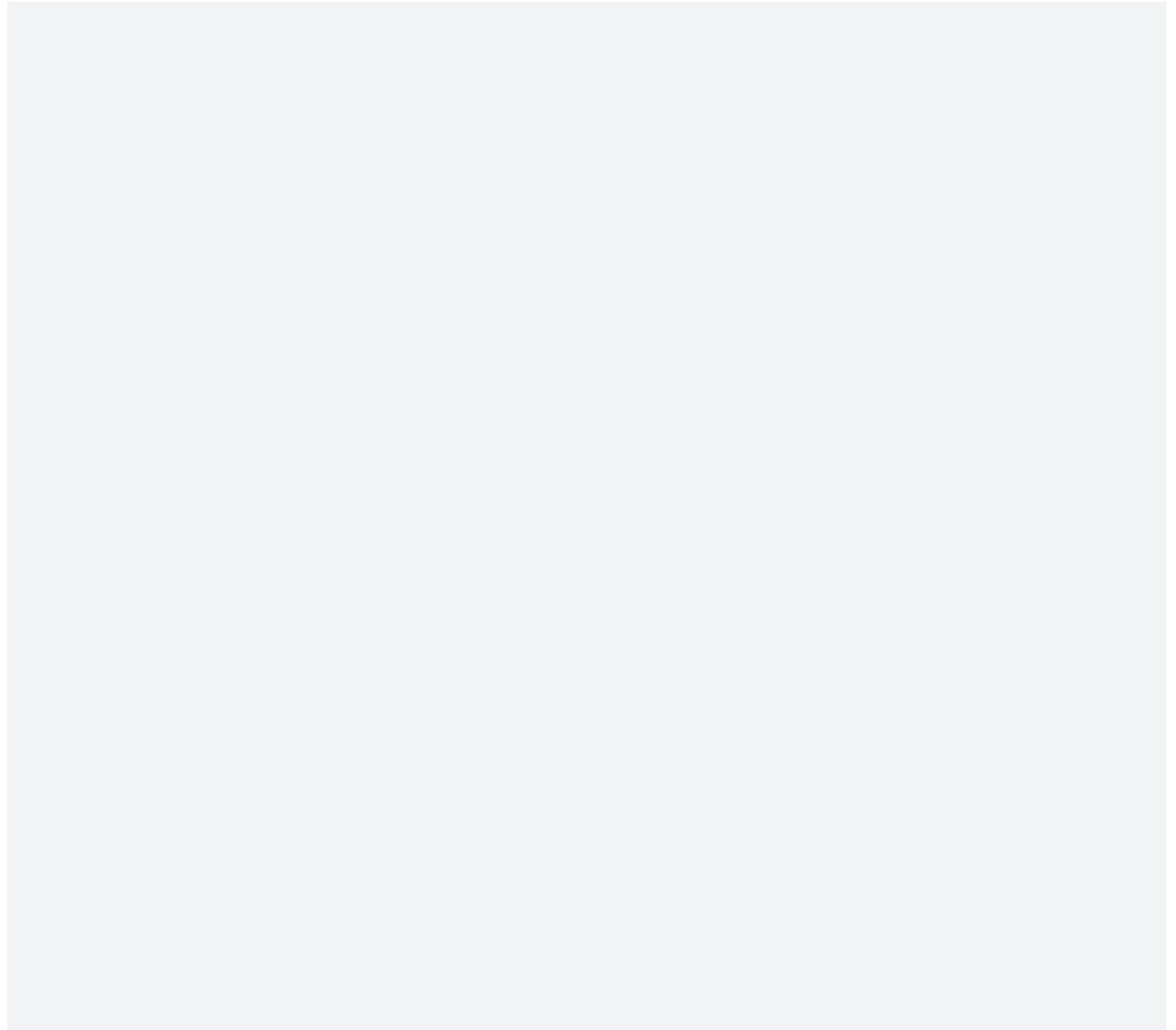
Vart är du?

Vilka människor finns runt dig?

Vad känner du?

Hur mår du? Etc.

Använd denna sida till att skriva och rita för att beskriva ditt framgångsrika liv så noggrant som möjligt.



## 20 SAKER SOM JAG TYCKER OM ATT GÖRA

Skriv en sak per rad	MT	O	E	X	KR
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Markera sedan i kolumnerna till höger för varje sak:

**MT**= om du vill ha mer tid **O**= Ovanligt **E**= Om du föredrar att göra detta ensam

**X**= Om du gjorde detta någon gång de senaste 30 dagarna **KR**= Om det kostar pengar







## VAD KAN DU SÄLJA REDAN NU?

Många går och väntar allt för länge innan de börjar sälja sin kompetens eller sina produkter. Alla har alltid något de kan sälja redan idag. Vilka kompetenser har du som du kan sälja redan idag?

Hur kan du göra dina kunskaper användbara för andra?

Hur kan du beskriva dem så att andra förstår vilken nytta du kan göra?



## PERSONLIGA NÄTVERK

Gör en grov kartläggning över vilka människor du känner.  
Rita och skriv det nedan.



## OMGE DIG MED RÄTT MÄNNISKOR

Du har säkert tänkt på hur omgivningen påverkar varje människa. Men har du tänkt på hur din omgivning påverkar dig? Har du valt den påverkar du får? Den som har många som klagat i sin omgivning kommer säkert själv snart bli klagande. Den som bara omger sig med människor som förverkligar idéer kommer med stor sannolikhet själv att snart börja förverkliga idéer. Hur ser din omgivning ut idag? Vilka intryck får du från de människor som du omger dig med.

PERSON	PÅVERKAN