

REFLEKTION

Den här canvasen är framtagen som en del i kursen Entreprenöriell medarbetare inom ramen för projektet Efterfrågad kompetensutveckling vid Alexandersoninstitutet. Projektet finansieras med medel från Europeiska regionala utvecklingsfonden och Region Halland.

Modellen är framtagen av Martin Lackéus, teknologie doktor och forskare på Chalmers tekniska högskola och Chalmers entreprenörskola. Canvasen är skapad av Kajsa Urge och Elisabet Klingensterierna vid Alexandersoninstitutet.

KOMPETENSER

- Har du upptäckt nya kompetenser hos dig själv?
- Vilka kompetenser känner du att du har utvecklat eller stärkt efter denna kurs?
- Har någon annan gjort dig uppmärksam på dina styrkor/kompetenser eller gett dig beröm för något du inte tidigare visste att du var bra på?
- Hur tänker du kring vad du är kapabel till?

RESURSER

- Hur ser du på ditt nätverk nu, har det stärkts och/eller växt under denna kurs?
- Har någon annan person lärt sig något?
- Hur tar du kontakt med nya människor och hur betar du dig i det mötet – kan du se att något förändrats?
- Har du hittat någon ny förebild eller inspirerats av någon? Varför?

KONTAKTER

FRAMTIDEN

- Vad tar du med dig framöver?
- Vad är ditt nästa mål?
- Hur ser din dröm ut nu, är du närmare att uppnå den?

DRIVKRAFTER

- Har du upptäckt några nya drivkrafter hos dig själv?
- Hur ser du på din egen motivation – har du hittat nya sätt att tända till?
- Har du utvecklat några nya intressen?
- Har du blivit bättre på att identifiera och ta till vara på dina drivkrafter?
- Har du fått större förståelse för vad du inte tycker om att göra?
- Hur tänker du kring att ha med dig hjärtat i det du gör?

UTMANINGAR

- Vilka har varit dina största utmaningar under denna process? När har du känt att något varit riktigt jobbigt?
- Vilka utmaningar har du tagit dig igenom under den här processen? Hur gjorde du det och hur kändes det?
- Vad ser du att du kan fortsätta att utveckla hos dig själv?